

activiteiten

voorjaar 2023

INLEEFSESSIES

ADHD-experience. Leef je in voor meer begrip

Prijs: Voor ouders en volwassenen met ADHD: € 30 / leden: € 24 | Voor professionelen: € 60

Plaats en datum: **Antwerpen**, 14/02/23 van 19u tot 22u
BEGELEIDER: Marjo Helsen

Plaats en datum: **Hasselt**, 09/03/23 van 9u30 tot 12u30
BEGELEIDER: Marjo Helsen

Plaats en datum: **Gent**, 21/03/23 van 19u tot 22u
BEGELEIDER: Greet Herssens

Plaats en datum: **Antwerpen**, 27/04 van 9u30 tot 12u30
BEGELEIDER: Marjo Helsen

Plaats en datum: **Mechelen**, 25/05/23 van 19u tot 22u
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Hasselt**, 15/06/23 van 19u tot 22u
BEGELEIDER: Marjo Helsen

INFOAVONDEN EN WORKSHOPS

Infoavonden

Infosessie ADHD: 'Wat is ADHD?'

Prijs: € 10 / leden: € 8

Plaats en datum: **online**, 7/02/23 van 20u tot 21u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **online**, 25/04/23 van 20u tot 21u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **online**, 06/06/23 van 20u tot 21u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck

Infoavond 'ADHD bij volwassenen'

Prijs: € 10 / leden: € 8

Plaats en datum: **Antwerpen**, 31/01/23 van 20u tot 22u30 | **BEGELEIDER:** Nans De Greef

Plaats en datum: **online**, 15/03/23 van 20u tot 22u
BEGELEIDER: Nans De Greef

Plaats en datum: **online**, 14/06/23 van 20u tot 22u
BEGELEIDER: Nans De Greef

INFOAVONDEN EN WORKSHOPS

Workshops voor ouders

Vraag het hen zelf. Hoe was het als kind om ADHD te hebben?

Prijs: € 10 / leden: € 8

Plaats en datum: **Online**, 14/03/23 van 20u tot 21u
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Online**, 23/05/23 van 20u tot 21u
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Online**, 15/06/23 van 20u tot 21u
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Genoeg! Minder ruzie in een gezin met ADHD

Prijs: € 10 / leden: € 8

Plaats en datum: **Hasselt**, 26/01/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Mechelen**, 07/02/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Turnhout**, 20/04/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **leper**, 08/05/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder

Plaats en datum: **Gent**, 16/05/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Antwerpen**, 30/05/23 van 20u tot 22u30 | **BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Leuven**, 01/06/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Brugge**, 05/06/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder

Drukke gedrag of ADHD? Over drukke kleuters

Prijs: € 10 / leden: € 8

Plaats en datum: **Online**, 28/02/23 van 20u tot 21u
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Online**, 04/05/23 van 20u tot 21u
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck

Zelfbeeld en ADHD. Wat als je kind niet lekker in zijn vel zit?

Prijs: € 10 / leden: € 8

Plaats en datum: **leper**, 30/01/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder

Plaats en datum: **Gent**, 31/01/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Brugge**, 06/02/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder

Plaats en datum: **Antwerpen**, 14/02/23 van 20u tot 22u30 | **BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Mechelen**, 7/03/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Turnhout**, 23/03/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Leuven**, 20/04/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Hasselt**, 11/05/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck

Komen eten in een ADHD-gezin

Prijs: € 10 / leden: € 8

Plaats en datum: **Leuven**, 09/02/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marjo Helsen

Plaats en datum: **Hasselt**, 02/03/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marjo Helsen

Plaats en datum: **leper**, 13/03/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder

Plaats en datum: **Antwerpen**, 21/03/23 van 20u tot 22u30 | **BEGELEIDER:** Marc Derudder

Plaats en datum: **Gent**, 28/03/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marjo Helsen

Plaats en datum: **Brugge**, 17/04/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder

Plaats en datum: **Mechelen**, 18/04/23 van 20u tot 22u30 | **BEGELEIDER:** Marjo Helsen

Plaats en datum: **Turnhout**, 25/05/23 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marjo Helsen



Voor meer informatie kan u terecht op onze website www.zitstil.be of bel naar 03/830 30 25

Workshops voor volwassenen

Alsnog gaan voor een diagnose bij volwassenen?

Prijs: € 10 / leden: € 8

Plaats en datum: **Online**, 03/02/23 van 15u tot 16u
BEGELEIDER: Katrien Boone

Het belang van gewoontes en routines

Prijs: € 10 / leden: € 8

Plaats en datum: **Online**, 10/03/23 van 15u tot 16u
BEGELEIDER: Katrien Boone

Plannen en organiseren: Timemanagement

Prijs: € 10 / leden: € 8

Plaats en datum: **Online**, 28/04/23 van 15u tot 16u
BEGELEIDER: Katrien Boone

Plannen en organiseren: Agenda- en taakbeheer

Prijs: € 10 / leden: € 8

Plaats en datum: **Online**, 26/05/23 van 15u tot 16u
BEGELEIDER: Katrien Boone

Plannen en organiseren: Ik heb moeite om aan dingen te beginnen

Prijs: € 10 / leden: € 8

Plaats en datum: **Online**, 09/06/23 van 15u tot 16u
BEGELEIDER: Katrien Boone

Opruimen met ADHD

Prijs: € 40 / leden: € 32

Plaats en datum: **Antwerpen**, voorjaar 2023 zie website | **BEGELEIDER:** Eva Springael

Trainingen voor jongeren

Psycho-educatie voor jongeren van 14 tot 17 jaar

Prijs: Psycho-educatie jongeren: gratis, dankzij de steun van de Stichting Koningin Paola | Intake + begeleidende sessies voor ouders: € 150 / leden: € 120

Plaats en datum: **Antwerpen**, 14/1/23 van 9u30 tot 12u (4 sessies) | **BEGELEIDER:** Katleen Moons en Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Gent**, 21/1/23 van 9u30 tot 12u (4 sessies) | **BEGELEIDER:** Tom Govaers en Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Antwerpen**, 29/04/23 van 9u30 tot 12u (4 sessies) | **BEGELEIDER:** Katleen Moons en Machteld Van Ostaede

Trainingen voor jongvolwassenen

Verder studeren met ADHD

Prijs: € 180 / leden: € 144

Plaats en startdatum: **Online**, 03/03/23 van 14u30 tot 16u30 (6 sessies) | **TRAINER:** Katleen Moons

Trainingen voor ouders

Training voor ouders van lagere schoolkinderen

Prijs: € 240 / leden: € 192

Plaats en startdatum: **online**, 01/03/23 van 9u tot 11u30 (8 sessies) | **TRAINER:** Ruth Verhasselt

Training voor ouders van jongvolwassenen

Prijs: € 150 / leden: € 120

Plaats en datum: **Antwerpen**, 16/5/23 van 19u tot 21u30 (5 sessies) | **TRAINER:** Katrien Boone

De emotionele competentie van je kind met ADHD stimuleren door anders te communiceren (online)

Prijs: € 95 / leden: € 75

Plaats en startdatum: **online**, 20/01/23 van 12u30 tot 14u30 (3 sessies) | **TRAINER:** Anky De Frangh

Verbindend communiceren met je tiener

Prijs: € 150€ / leden: € 120

Plaats en startdatum: **Online**, 11/05/22 van 19u30 tot 21u30 (5 sessies) | **TRAINER:** Fran Delbeke

Trainingen voor volwassenen met ADHD

Verder studeren met ADHD

Prijs: € 180 / leden: € 144

Plaats en startdatum: **Online**, 03/03/23 van 14u30 tot 16u30 (6 sessies) | **TRAINER:** Katleen Moons

Psycho-educatie voor volwassenen

Prijs: € 180 / leden: € 144

Plaats en startdatum: **Antwerpen**, 11/01/23 van 20u tot 22u (6 sessies) | **TRAINER:** Nans De Greef

Plaats en startdatum: **Gent**, 16/05/23 van 20u tot 22u (6 sessies) | **TRAINER:** Nans De Greef

Psycho-educatie voor partners van volwassenen

Prijs: € 90 / leden: € 72

Plaats en startdatum: **Antwerpen**, 14/03/23 van 19u tot 21u (3 sessies) | **TRAINER:** Nans De Greef

Plannen en organiseren mét ADHD

Prijs: € 240 / leden: € 192

Plaats en startdatum: **Antwerpen**, 17/01/23 van 19u tot 21u (8 sessies) | **TRAINER:** Katrien Boone

Plaats en startdatum: **Herentals**, 02/02/23 van 19u30 tot 21u30 (8 sessies) | **TRAINER:** Katleen Moons

Training ADHD aan het werk

Prijs: € 90 / leden: € 72

Plaats en startdatum: **Online**, 14/02/23 van 19u tot 21u (3 sessies) | **TRAINER:** Nans De Greef

Training Uitstelgedrag en ADHD

Prijs: € 120 / leden: € 80

Plaats en startdatum: **Online**, 18/01/23 van 9u30 tot 11u30 (4 sessies) | **TRAINER:** Katleen Moons

Startdatum **Gent**, 18/04/23 van 19u tot 21u (4 sessies) | **TRAINER:** Nans De Greef

Op vraag van jouw organisatie verzorgt centrum ZitStil ook vorming over ADHD voor jouw medewerkers.

