

## INLEEFSESSIES

### ADHD-experience, Leef je in voor meer begrip

Prijs: Voor ouders en volwassenen met ADHD: 30 €/ 24 € leden | Voor professionelen: 60 €

Plaats en datum: **Antwerpen**, 13/09 van 19u tot 22u  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen

Plaats en datum: **Mechelen**, 27/09 van 19u tot 22u  
**BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Brugge**, 11/10 van 9u30 tot 12u30  
**BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Hasselt**, 18/10 van 19u tot 22u  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen

Plaats en datum: **Gent**, 8/11 van 9u30 tot 12u30  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen

## INFOAVONDEN EN WORKSHOPS

### Infoavonden

#### Infosessie ADHD: Wat is ADHD

Prijs: 10 €/ leden: 8 €

Plaats en datum: **online**, 8/11 van 20u tot 21u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **online**, 29/11 van 20u tot 21u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede

#### Infoavond ADHD: leven in een andere versnelling

Prijs: 10 €/ leden: 8 €

Plaats en datum: **Antwerpen**, 13/09 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Mechelen**, 25/10 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Gent**, 25/10 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Brugge**, 22/11 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Marc Derudder

Plaats en datum: **Hasselt**, 6/12 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen

#### Infoavond 'ADHD bij volwassenen'

Prijs: 10 €/ leden: 8 €

Plaats en datum: **Antwerpen**, 7/09 van 20u tot tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Nans De Greef

Plaats en datum: **Online**, 8/11 van 19u tot 22u  
**BEGELEIDER:** Nans De Greef

### Workshops voor ouders

#### Buig de negatieve spiraal om in een positieve

Prijs: 10 €/ leden: 8 €

Plaats en datum: **Online**, 25/10 van 20u tot 21u  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen

Plaats en datum: **Online**, 22/11 van 20u tot 21u  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen

#### Huiswerk?! Hoe je kind met ADHD hierin begeleiden

Prijs: 10 €/ leden: 8 €

Plaats en datum: **Leuven**, 22/09 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Turnhout**, 29/09 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Ieper**, 03/10 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Marc Derudder

Plaats en datum: **Gent**, 4/10 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Hasselt**, 4/10 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen

Plaats en datum: **Mechelen**, 4/10 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Antwerpen**, 11/10 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Brugge**, 18/10 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Marc Derudder

#### Over vrienden maken en vrienden houden

Prijs: 10 €/ leden: 8 €

**PLAATS EN DATUM:** Turnhout, 10/11 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Hasselt**, 15/11 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen

Plaats en datum: **Gent**, 15/11 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede

Plaats en datum: **Mechelen**, 22/11 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Leuven**, 24/11 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck

Plaats en datum: **Ieper**, 28/11 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Marc Derudder

Plaats en datum: **Brugge**, 06/12 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Marc Derudder

Plaats en datum: **Antwerpen**, 06/12 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede



## Workshops voor volwassenen

### Alsnog gaan voor een diagnose bij volwassenen?

Prijs: 10 €/ leden: 8 €  
Plaats en datum: **Online**, 02/09 van 14u tot 15u  
**BEGELEIDER:** Katrien Boone

### Plannen en organiseren: Timemanagement

Prijs: 10 €/ leden: 8 €  
Plaats en datum: **Online**, 16/09 van 14u tot 15u  
**BEGELEIDER:** Katrien Boone

### Opruimen met ADHD

Prijs: 40 €/ leden: 32 €  
Plaats en datum: **Online**, 06/10 van 19u30 tot 21u  
**BEGELEIDER:** Eva Springael

### Plannen en organiseren: Agenda- en taakbeheer

Prijs: 10 €/ leden: 8 €  
Plaats en datum: **Online**, 14/10 van 14u tot 15u  
**BEGELEIDER:** Katrien Boone

### Plannen en organiseren: Ik heb moeite om aan dingen te beginnen

Prijs: 10 €/ leden: 8 €  
Plaats en datum: **Online**, 28/10 van 14u tot 15u  
**BEGELEIDER:** Katrien Boone

### Het belang van gewoontes en routines

Prijs: 10 €/ leden: 8 €  
Plaats en datum: **Online**, 18/11 van 14u tot 15u  
**BEGELEIDER:** Katrien Boone

### Aan de slag met een werkbaar planningssysteem

Prijs: 10 €/ leden: 8 €  
Plaats en datum: **Online**, 16/12 van 14u tot 15u  
**BEGELEIDER:** Katrien Boone

## Trainingen voor jongeren

### Psycho-educatie voor jongeren van 14 tot 17 jaar

Prijs Psycho-educatie: €180,00 / € 144 voor leden -  
Begeleidende sessies voor ouders: €40 per deelnemer/  
€32 voor leden

Plaats en datum: **Antwerpen**,  
17/09 van 9u30 tot 12u (4 sessies)  
**BEGELEIDER:** Katleen Moons en Machteld Van Ostaede

## Trainingen voor jongvolwassenen

### Verder studeren met ADHD

Prijs: 180 €/ leden: 144 €

Plaats en startdatum: **Online**,  
28/10 van 14u30 tot 16u30 (6 sessies)  
**TRAINER:** Katleen Moons

## Trainingen voor ouders

### Training voor ouders van lagere schoolkinderen

Prijs: 240 €/ leden: 192 €

Plaats en startdatum: **online**,  
12/10 van 9u tot 11u30 (8 sessies)  
**TRAINER:** Ruth Verhasselt

### Verbindend communiceren met je tiener

Prijs: 150 €/ leden: 120 €

Startdatum 14/09 van 19u30 tot 21u30 (5 sessies)  
**TRAINER:** Fran Delbeke

## Trainingen voor volwassenen met ADHD

### Verder studeren met ADHD

Prijs: 180 €/ leden: 144 €

Plaats en startdatum: **Online**,  
28/10 van 14u30 tot 16u30 (6 sessies)  
**TRAINER:** Katleen Moons

### Psycho-educatie voor volwassenen

Prijs: 180 €/ leden: 144 €

Plaats en startdatum: **Antwerpen**,  
30/08 van 20u tot 22u (6 sessies)  
**TRAINER:** Nans De Greef

Plaats en startdatum: **Herentals**,  
22/09 van 19u30 tot 21u30 (6 sessies)  
**TRAINER:** Katleen Moons

### Psycho-educatie voor partners van volwassenen

Prijs: 90 €/ leden: 72 €

Plaats en startdatum: **Antwerpen**,  
21/09 van 20u tot 22u (3 sessies)  
**TRAINER:** Nans De Greef

Plaats en startdatum: **Herentals**,  
22/11 van 20u tot 22u (3 sessies)  
**TRAINER:** Nans De Greef

### Plannen en organiseren mét ADHD

Prijs: 240 €/ leden: 192 €

Plaats en startdatum: **Antwerpen**,  
13/09 van 19u tot 21u (8 sessies)  
**TRAINER:** Katrien Boone

Plaats en startdatum: **Herentals**, 08/12 van 19u30 tot 21u30 (8 sessies)  
**TRAINER:** Katleen Moons

### Workshop ADHD en werk

Prijs: 80 €/ leden: 65 €

Plaats en startdatum:  
**Antwerpen**, 26/10 van 19u tot 22u (2 sessies)  
**TRAINER:** Nans De Greef

### Training Uitstelgedrag en ADHD

Prijs: 100 €/ leden: 80 €

Plaats en startdatum:  
**online**, 23/11 van 19u tot 21u (4 sessies)  
**TRAINER:** Nans De Greef

Op vraag van jouw organisatie verzorgt centrum ZitStil ook vorming over ADHD voor jouw medewerkers.

