

Voor ouders van kinderen en jongeren met ADHD

WEB-INFOSESSIES

Web-info 'Wat is ADHD'

DATUM: 15/02/2022 van 20u tot 21u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 24/05/2022 van 20u tot 21u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

WEB-WORKSHOPS VOOR OUDERS

Aan de slag met mindset

DATUM: 02/02/2022 van 9u30 tot 10u30
BEGELEIDER: Anke Van Oevelen
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

Te veel computer, smartphone of tv

DATUM: 10/05/2022 van 20u tot 21u
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 16/06/2022 van 20u tot 21u
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

Buig de negatieve spiraal om in een positieve

DATUM: 31/05/2022 van 20u tot 21u
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €
BEGELEIDER: Marjo Helsen

DATUM: 14/06/2022 van 20u tot 21u
BEGELEIDER: Marjo Helsen
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

REGIONALE ACTIVITEITEN

Infoavond ADHD: leven in een andere versnelling

DATUM: 11/01/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PLAATS: Huis van het Kind, Sint-Camillusstraat 95, 2610 Wilrijk
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 8/03/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck
PLAATS: Romaanse Poort, Brusselsestraat 63, 3000 Leuven
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 08/03/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PLAATS: Ontmoetingscentrum Oostakker, Pijphoekstraat 30, 9041 Oostakker
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 19/04/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Nans De Greef
PLAATS: Cultuurcentrum, Kunstlaan 5, 3500 Hasselt
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

Workshop opvoedingsondersteuning 'Belonen en straffen van kinderen met ADHD'

DATUM: 17/01/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder
PLAATS: CC Het Perron, Maarschalk Fochlaan 1, 8900 leper
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 18/01/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder
PLAATS: CC De Valkaart, Albrecht Rodenbachstraat 42, 8020 Oostkamp
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 25/01/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PLAATS: Cultuurcentrum, Kunstlaan 5, 3500 Hasselt
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 01/02/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PLAATS: Ontmoetingscentrum Oostakker, Pijphoekstraat 30, 9041 Oostakker
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 10/02/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PLAATS: Cultuurhuis De Warande, Warandestraat 42, 2300 Turnhout
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 15/02/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck
PLAATS: Romaanse Poort, Brusselsestraat 63, 3000 Leuven
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 22/02/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PLAATS: Huis van het Kind, Sint-Camillusstraat 95, 2610 Wilrijk
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

Workshop opvoedingsondersteuning 'ADHD en nu nog puberen ook'

DATUM: 17/03/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PLAATS: Cultuurhuis De Warande, Warandestraat 42, 2300 Turnhout
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 21/03/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder
PLAATS: CC Het Perron, Maarschalk Fochlaan 1, 8900 leper
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 22/03/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PLAATS: Ontmoetingscentrum Oostakker, Pijphoekstraat 30, 9041 Oostakker
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 29/03/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck
PLAATS: Cultuurcentrum, Kunstlaan 5, 3500 Hasselt
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 19/04/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck
PLAATS: Romaanse Poort, Brusselsestraat 63, 3000 Leuven
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 19/04/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder
PLAATS: CC De Valkaart, Albrecht Rodenbachstraat 42, 8020 Oostkamp
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 26/04/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PLAATS: Huis van het Kind, Sint-Camillusstraat 95, 2610 Wilrijk
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

Workshop opvoedingsondersteuning 'Té blij, té verdrietig, té kwaad... Omgaan met heftige emoties van kinderen met ADHD'

DATUM: 28/04/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PLAATS: Cultuurhuis De Warande, Warandestraat 42, 2300 Turnhout
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 17/05/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PLAATS: Ontmoetingscentrum Oostakker, Pijphoekstraat 30, 9041 Oostakker
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 17/05/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck
PLAATS: Romaanse Poort, Brusselsestraat 63, 3000 Leuven
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 23/05/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder
PLAATS: CC Het Perron, Maarschalk Fochlaan 1, 8900 leper
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 24/05/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marc Derudder
PLAATS: CC De Valkaart, Albrecht Rodenbachstraat 42, 8020 Oostkamp
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 31/05/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Machteld Van Ostaede
PLAATS: Huis van het Kind, Sint-Camillusstraat 95, 2610 Wilrijk
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 7/06/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Marjo Helsen
PLAATS: Cultuurcentrum, Kunstlaan 5, 3500 Hasselt
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €



Voor meer informatie kan u terecht op onze website www.zitstil.be of bel naar 03/830 30 25

Inleefsessies

ADHD-experience, Leef je in voor meer begrip

DATUM: 22/02/2022 van 19u tot 22u
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck
PLAATS: Romaanse Poort, Brusselsestraat 63, 3000 Leuven
PRIJS: Voor ouders en volwassenen met ADHD: 30 €/ 24 € leden | Voor professionelen: 60 €

DATUM: 18/03/2022 van 9u30 tot 12u30
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck
PLAATS: centrum ZitStil, Kruishofstr. 341, 2610 Wilrijk
PRIJS: Voor ouders en volwassenen met ADHD: 30 €/ 24 € leden | Voor professionelen: 60 €

DATUM: 26/04/2022 van 19u tot 22u
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck
PLAATS: centrum ZitStil, Kruishofstr. 341, 2610 Wilrijk
PRIJS: Voor ouders en volwassenen met ADHD: 30 €/ 24 € leden | Voor professionelen: 60 €

DATUM: 03/05/2022 van 19u tot 22u
BEGELEIDER: Greet Herssens
PLAATS: Regio Gent
PRIJS: Voor ouders en volwassenen met ADHD: 30 €/ 24 € leden | Voor professionelen: 60 €

DATUM: 31/05/2022 van 19u tot 22u
BEGELEIDER: Ellen Van den Broeck
PLAATS: Cultuurcentrum, Kunstlaan 5, 3500 Hasselt
PRIJS: Voor ouders en volwassenen met ADHD: 30 €/ 24 € leden | Voor professionelen: 60 €

DATUM: 07/06/2022 van 19u tot 22u
BEGELEIDER: Greet Herssens
PLAATS: cc De Valkaart, Albrcht Rodenbachlaan 42, 8020 Oostkamp
PRIJS: Voor ouders en volwassenen met ADHD: 30 €/ 24 € leden | Voor professionelen: 60 €

DATUM: 17/06/2021 van 9u30 tot 12u30
BEGELEIDER: Marjo Helsen
PLAATS: CC Het Spoor, Eilandstraat 6, 8530 Harelbeke
PRIJS: Voor ouders en volwassenen met ADHD: 30 €/ 24 € leden | Voor professionelen: 60 €

DATUM: 21/06/2022 van 19u tot 22u
BEGELEIDER: Marjo Helsen
PLAATS: centrum ZitStil, Kruishofstr. 341, 2610 Wilrijk
PRIJS: Voor ouders en volwassenen met ADHD: 30 €/ 24 € leden | Voor professionelen: 60 €

TRAININGEN VOOR OUDERS

Online Training voor ouders van lagere schoolkinderen

STARTDATUM 08/03/2022 van 19u30 tot 22u (8 sessies)
TRAINER: Ruth Verhassel
PRIJS: 180 €/ leden: 144 €

Online Training 'De emotionele competentie van je kind stimuleren door anders te communiceren'

STARTDATUM 14/01/2022 van 10u tot 12u (3 sessies)
TRAINERS: Gitte De Bruyn en Anky De Frangh
PRIJS: 95 €/ leden: 75 €

Online Training 'Verbindend communiceren met je puber'

STARTDATUM 20/04/2022 van 19u30 tot 21u30 (5 sessies)
TRAINER: Fran Delbeke
PRIJS: 120 €/ leden: 95 €

Training voor ouders van jongvolwassenen

STARTDATUM 3/05/2022 van 19u tot 21u30 (5 sessies)
TRAINER: Katrien Boone
PLAATS: centrum ZitStil, Kruishofstr. 341, 2610 Wilrijk
PRIJS: 120 €/ leden: 95 €

Voor volwassenen met ADHD

WEB-INFOSESSIES

Web-info 'ADHD bij volwassenen'

DATUM: 16/03/2022 van 20u tot 22u
BEGELEIDER: Nans De Greef
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 20/04/2022 van 20u tot 22u
BEGELEIDER: Nans De Greef
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

WEB-WORKSHOPS VOOR VOLWASSENEN

Plannen en organiseren: Timemanagement

DATUM: 21/01/2022 van 14u tot 15u
BEGELEIDER: Katrien Boone
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

Plannen en organiseren: Agenda- en taakbeheer

DATUM: 04/02/2022 van 14u tot 15u
BEGELEIDER: Katrien Boone
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

Plannen en organiseren: Ik heb moeite om aan dingen te beginnen

DATUM: 18/02/2022 van 14u tot 15u
BEGELEIDER: Katrien Boone
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

Aan de slag met een werkbaar planningsstelsel

DATUM: 11/03/2022 van 14u tot 15u
BEGELEIDER: Katrien Boone
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

REGIONALE ACTIVITEITEN

Infoavond ADHD bij volwassenen

DATUM: 12/01/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Nans De Greef
PLAATS: centrum ZitStil, Kruishofstr. 341, 2610 Wilrijk
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 8/02/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Katrien Boone
PLAATS: Ontmoetingscentrum Oostakker, Pijphoekstraat 30, 9041 Oostakker
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

DATUM: 22/06/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Nans De Greef
PLAATS: Cultuurcentrum, Kunstlaan 5, 3500 Hasselt
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

Infoavond ADHD op het werk

DATUM: 09/02/2022 van 20u tot 22u30
BEGELEIDER: Nans De Greef
PLAATS: centrum ZitStil, Kruishofstr. 341, 2610 Wilrijk
PRIJS: 10 €/ leden: 8 €

TRAININGEN VOOR VOLWASSENEN MET ADHD

Studeren met ADHD

STARTDATUM 29/01/2022 van 10u tot 12u (6 sessies)
TRAINER: Katleen Moons
PLAATS: online
PRIJS: 140 €/ leden: 112 €

Psycho-educatie voor volwassenen

STARTDATUM 01/02/2022 van 20u tot 22u (6 sessies)
TRAINER: Nans De Greef
PLAATS: online
PRIJS: 140 €/ leden: 112 €

STARTDATUM 10/02/2022 van 19u30 tot 21u30 (6 sessies)
TRAINER: Katleen Moons
PLAATS: Dennenlaan 6, 2200 Herentals
PRIJS: 140 €/ leden: 112 €

Psycho-educatie voor partners van volwassenen

STARTDATUM 03/05/2022 van 19u tot 21u (3 sessies)
TRAINER: Nans De Greef
PLAATS: centrum ZitStil, Kruishofstr. 341, 2610 Wilrijk
PRIJS: 80 €/ leden: 64 €

Plannen en organiseren mét ADHD

STARTDATUM 15/02/2022 van 19u tot 21u (8 sessies)
TRAINER: Katrien Boone
PLAATS: centrum ZitStil, Kruishofstr. 341, 2610 Wilrijk
PRIJS: 180 €/ leden: 144 €

Workshop ADHD en werk

STARTDATUM 04/05/2022 (2 sessies) van 19u tot 22u
TRAINER: Nans De Greef
PLAATS: centrum ZitStil, Kruishofstr. 341, 2610 Wilrijk
PRIJS: 80 €/ leden: 65 €

Training Uitstelgedrag en ADHD

STARTDATUM 11/01/2022 van 19u tot 21u (4 sessies)
TRAINER: Katrien Boone
PLAATS: centrum ZitStil, Kruishofstraat 341, 2610 Wilrijk
PRIJS: 100 €/ leden: 80 €

STARTDATUM 16/03/2022 van 10u tot 12u (4 sessies)
TRAINER: Katleen Moons
PLAATS: online
PRIJS: 100 €/ leden: 80 €

STARTDATUM 7/06/2022 van 19u tot 21u (4 sessies)
TRAINER: Nans De Greef
PLAATS: centrum ZitStil, Kruishofstr. 341, 2610 Wilrijk
PRIJS: 100 €/ leden: 80 €

Op vraag van jouw organisatie verzorgt centrum ZitStil ook vorming over ADHD voor jouw medewerkers.



Voor meer informatie kan u terecht op onze website www.zitstil.be of bel naar 03/830 30 25