



### Web-infosessies

#### Wat is ADHD

**DATUM:** 18/05/21 van 20u tot 21u30  
**BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

**DATUM:** 03/06/21 van 20u tot 21u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

#### ADHD bij volwassenen

**DATUM:** 05/05/21 van 20u tot 21u30  
**BEGELEIDER:** Nans De Greef  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

**DATUM:** 09/06/21 van 20u tot 21u30  
**BEGELEIDER:** Nans De Greef  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

#### Geïnspireerd schrijven over ADHD: infosessie voor scholieren en studenten

**DATUM:** 14/04/21 van 20u tot 21u30  
**BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

### Web-workshops

#### Over de moeilijke relatie van mensen met ADHD en slaap

**DATUM:** 27/4/21 van 20u tot 21u  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

**DATUM:** 20/05/21 van 20u tot 21u  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

**DATUM:** 27/05/21 van 9u30 tot 10u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

#### Hoe motiveer je je kind voor (t)huiswerk

**DATUM:** 20/04/21 van 20u tot 21u  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

**DATUM:** 3/04/21 van 9u30 tot 10u30  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

**DATUM:** 28/04/21 van 20u tot 21u  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

**DATUM:** 07/05/21 van 14u tot 15u  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

#### Te veel computer, smartphone of tv bij ADHD

**DATUM:** 20/4/21 van 20u tot 21u  
**BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

**DATUM:** 04/05/21 van 20u tot 21u  
**BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

#### De kracht van Mindset

**DATUM:** 21/05/21 van 9u30 tot 10u30  
**BEGELEIDER:** Anke Van Oevelen  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

#### Buig de negatieve spiraal om in een positieve

**DATUM:** 8/4/21 van 9u30 tot 10u30  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen

**DATUM:** 13/04/21 van 20u tot 21u  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen

### Regionale werking

#### Workshop opvoedingsondersteuning 'Samenwerken aan meer zelfvertrouwen bij je kind met ADHD'

**DATUM:** 20/05/21 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede  
**PLAATS:** Cultuurhuis De Warande, Warandestraat 42, 2300 Turnhout  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

**DATUM:** 20/05/21 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck  
**PLAATS:** cc Romaanse Poort, Brusselsestraat 63, 3000 Leuven  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

**DATUM:** 25/05/21 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Machteld Van Ostaede  
**PLAATS:** Ontmoetingscentrum Oostakker, Pijphoekstraat 30, 9041 Oostakker  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

**DATUM:** 25/05/21 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen  
**PLAATS:** Cultuurcentrum, Kunstlaan 5, 3500 Hasselt  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

**DATUM:** 07/06/21 van 20u tot 22u30  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen  
**PLAATS:** Feestzaal Rozenkrans, Heistraat 390, 2610 Wilrijk  
**PRIJS:** 10 € / leden: 8 €

#### ADHD-experience. Leef je in voor meer begrip

**DATUM:** 25/05/21 van 20u tot 23u  
**BEGELEIDER:** Ellen Van den Broeck  
**PLAATS:** Cultuurcentrum, Kunstlaan 5, 3500 Hasselt  
**PRIJS:** Voor ouders en volwassenen met ADHD: 30 € / 24 € leden  
Voor professionelen: 60 €

**DATUM:** 28/05/21 van 9u30 tot 12u30  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen  
**PLAATS:** Feestzaal Rozenkrans, Heistraat 390, 2610 Wilrijk  
**PRIJS:** Voor ouders en volwassenen met ADHD: 30 € / 24 € leden  
Voor professionelen: 60 €

**DATUM:** 04/06/21 van 9u30 tot 12u30  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen  
**PLAATS:** cc Het Spoor, Eilandstraat 6, 8530 Harelbeke  
**PRIJS:** Voor ouders en volwassenen met ADHD: 30 € / 24 € leden  
Voor professionelen: 60 €

**DATUM:** 15/06/21 van 20u tot 23u  
**BEGELEIDER:** Marjo Helsen  
**PLAATS:** Feestzaal Rozenkrans, Heistraat 390, 2610 Wilrijk  
**PRIJS:** Voor ouders en volwassenen met ADHD: 30 € / 25 € leden  
Voor professionelen: 60 €



### Online Trainingen voor ouders

#### Training voor ouders van drukke kleuters

**DATA:** 27/04 - 4/05 - 1/06 - 15/06 - 22/06/2 van 19u tot 21u

**TRAINER:** Ruth Verhasselt

**PRIJS:** 120 € / leden: 95 €

#### Training 'De emotionele competentie van je kind stimuleren door anders te communiceren'

**DATA:** 17/05 - 31/05 - 7/06/21 van 20u tot 22u

**TRAINERS:** Gitte De Bruyn en Anky De Frangh

**PRIJS:** 95€ / leden: 75 €

#### Training voor ouders van pubers

**DATA:** 29/04 - 6/05 - 27/05 - 10/06 - 24/06/21 van 19u30 tot 21u30

**TRAINER:** Fran Delbeke

**PRIJS:** 100 € / leden: 80 €

### Trainingen voor volwassenen met ADHD

#### Online Training Psycho-educatie voor volwassenen

**DATA:** 27/04 - 4/05 - 11/05 - 8/06 - 15/06 - 29/06/21 van 20u tot 22u

**TRAINER:** Nans De Greef

**PRIJS:** 120 € / leden: 95 €

#### Plannen en organiseren mét ADHD

**DATA:** 11/05 - 18/05 - 25/05 - 1/06 - 8/06 - 15/06 - 22/06 - 31/08/21 van 19u tot 21u

**TRAINER:** Katrien Boone  
**PLAATS:** Feestzaal Rozenkrans, Heistraat 380, 2610 Wilrijk

**PRIJS:** 180 € / leden: 144 €

#### Online workshop ADHD en werk

**DATA:** 25/05 - 8/06/21 (individuele sessies af te spreken) van 20u tot 22u  
**Trainer:** Ria Van Den Heuvel

**PRIJS:** 80 € / leden: 65 €

#### Online training Uitstelgedrag en ADHD

**DATA:** 21/04 - 5/05 - 19/05 - 2/06/21 van 10u tot 12u

**TRAINER:** Katleen Moons

**PRIJS:** 100 € / leden: 80 €

#### Beter georganiseerd!

**DATUM:** 17/06/21 van 20u tot 22u

**TRAINER:** Eva Springael  
**PLAATS:** Feestzaal Rozenkrans, Heistraat 380, 2610 Wilrijk

**PRIJS:** 40 € / leden: 32 €

#### Online training Mijn lichaam zegt 'neen'. Stressklachten en burn-out als uitdaging

**DATUM:** 21/05/21 van 14u tot 15u30  
**Trainer:** Raf Frateur

**PRIJS:** 30 € / leden: 24 €

**DATUM:** 8/06/21 van 20u tot 21u30  
**Trainer:** Raf Frateur

**PRIJS:** 30 € / leden: 24 €

### Professionelen

#### Omgaan met boosheid en woede

**DATUM:** 20/05/21 van 9u30 tot 16u

**TRAINER:** Marjo Helsen  
**PLAATS:** Feestzaal Rozenkrans, Heistraat 380, 2610 Wilrijk  
**PRIJS:** 140 €

**DATUM:** 11/06/21 van 9u30 tot 16u

**TRAINER:** Marjo Helsen  
**PLAATS:** Feestzaal Rozenkrans, Heistraat 380, 2610 Wilrijk  
**PRIJS:** 140 €

#### Omgaan met moeilijk gedrag

**DATUM:** 18/06/21 van 9u30 tot 16u

**TRAINER:** Marjo Helsen  
**PLAATS:** Feestzaal Rozenkrans, Heistraat 380, 2610 Wilrijk  
**PRIJS:** 140 €

#### Als professional krijg je ook wel eens een ADHD-er over de vloer

**DATUM:** 26/05/21 van 13u30 tot 16u30  
**Trainer:** Nans De Greef

**Plaats:** Feestzaal Rozenkrans, Heistraat 390, 2610 Wilrijk

**PRIJS:** 80 €

**DATUM:** 23/06/21 van 13u30 tot 16u30

**TRAINER:** Nans De Greef  
**PLAATS:** Feestzaal Rozenkrans, Heistraat 380, 2610 Wilrijk

**PRIJS:** 80 €