

Gewoon maar druk of ADHD?

wat?

Er wordt veel over ADHD gepraat en geschreven. Dit heeft zo zijn voor- en nadelen. De symptomen van ADHD lijken eenvoudig. Voordeel is dat heel veel mensen bekend geraken met ADHD en ook beter weten dat kinderen met ADHD druk, impulsief en misschien wat chaotisch zijn. Maar, de goede kennis van het brede publiek heeft ook zo zijn nadelen. Soms wordt te snel aan ADHD gedacht en wordt er vergeten dat druk gedrag ook van een heel andere oorzaak kan zijn.

In deze voordracht wordt vertrokken vanuit druk gedrag bij kinderen. Pas daarna wordt ingegaan op het thema ADHD.

voor wie?

Deze vorming is bedoeld voor begeleid(st)ers van de Buitenschoolse Kinderopvang. Inhoudelijk is de sessie toegespitst op druk gedrag en ADHD bij kinderen.

waarom?

Bij jonge kinderen is druk gedrag vaak één van de eerste zichtbare tekenen of symptomen van ADHD. Met de grote bekendmaking van de symptomen wordt soms te snel aan ADHD gedacht en worden andere mogelijke oorzaken van druk gedrag wel eens uit het oog verloren. Het is belangrijk om zorgvuldig te blijven omgaan met de diagnose ADHD.

werkwijze en programma?

Programma van 6u. (2 dagdelen)

Theoretische achtergrond met praktijkvoorbeelden. Volgende thema's komen aan bod:

- Oorzaken van druk gedrag
- ADHD is meer dan alleen maar druk gedrag
- ADHD: diagnose en aanzet tot behandeling
- Aanpak geconcretiseerd naar het eigen werkveld