

Volwassenen met ADHD

wat?

Uitgebreide informatiesessie over wat de impact is van ADHD in de volwassenheid

voor wie?

Voor volwassenen en/of hun omgeving (partners, werkgevers, hulpverleners,..)

waarom?

De bedoeling is adequate kennis op te doen mbt ADHD in deze specifieke leeftijdsfase. Komen aan bod: het belang van een diagnose, de impact van hoofd- en bijkomende symptomen van ADHD, de comorbiditeiten. We besteden aandacht aan de multimodale aanpak ervan: het belang van medicatie, vormen van psychosociale ondersteuning en/of begeleiding en coaching.

werkwijze en programma?

Programma van 2 uur

Een eerste gedeelte is informatief, aan de hand van een PPT presentatie. Deze informatie wordt met concrete voorbeelden aangevuld. Tijdens een tweede gedeelte is er mogelijkheid tot vragenstellen.