

Met ADHD door de jongvolwassenheid

Beste mevrouw, meneer,

In het kader van een KU Leuven onderzoek die we voor onze masterproef mee uitvoeren, zijn we op zoek naar jongvolwassenen (18-25 jaar) met ADHD. Het KU Leuven onderzoek wil in kaart brengen hoe personen met ADHD omgaan met de uitdagingen waarmee ze in de jongvolwassenheid worden geconfronteerd.

Waarom gebeurt dit onderzoek?

De jongvolwassenheid wordt getekend door heel wat veranderingen (bv. studeren aan het hoger onderwijs of de eerste werkervaring, de keuze om bij de ouders, met een partner dan wel alleen te gaan wonen). Deze veranderingen roepen soms wat vragen op. Het op zoek gaan naar een eigen identiteit in deze fase gaat soms gepaard met een gevoel van onzekerheid op verschillende levensdomeinen (studeren/werken, wonen, relaties en vrije tijd).

Het doel van dit onderzoek is daarom om een beter beeld te krijgen hoe jongvolwassenen met ADHD omgaan met deze verschillende veranderingen en bijhorende uitdagingen. Aan de hand van interviews willen we hiervan een overzicht schetsen. Eens we goed begrijpen of deze periode voor personen met ADHD specifieke uitdagingen kent, kunnen we het zorgaanbod beter beginnen afstemmen voor deze groep.

Wie kan er deelnemen?

Jongvolwassenen met ADHD van 18 tot 25 jaar worden uitgenodigd om deel te nemen aan een individueel interview om hun ervaringen te delen rond studeren/werken, wonen, relaties en vrije tijd.

Wat houdt de deelname in?

Indien u wenst deel te nemen aan het onderzoek, zal u uitgenodigd worden voor een gesprek in PraxisP te Leuven of, indien gewenst, bij u thuis. In eerste instantie wordt er een korte vragenlijst afgenomen om zicht te krijgen op de ADHD-kenmerken die u op dit moment ervaart. Daarna wordt over gegaan tot het interview waarin vragen over verschillende levensdomeinen (studeren/werken, wonen, relaties en vrije tijd) aan bod zullen komen. Het invullen van de vragenlijst en het afnemen van het interview zal ongeveer een uur tot anderhalf uur duren. Om deze informatie zorgvuldig te registreren, wordt er gebruik gemaakt van een geluidsrecorder.

Wat gebeurt er met de verzamelde verhalen?

De audio-opnames worden letterlijk uitgetypt alvorens ze worden vernietigd. De anonimiteit wordt gewaarborgd door bij het uittypen alle informatie weg te laten die tot identificatie zou kunnen leiden (bv. namen, geboortedata, plaatsnamen). Eens dit gebeurd is, worden de audio-opnames vernietigd. De volgende stap is dat wij over alle interviews heen op zoek te gaan naar thema's die bij de deelnemers vaak terugkeren. Op basis hiervan wordt geprobeerd om inzicht te krijgen in de specifieke ontwikkelingsuitdagingen van jongvolwassenen met ADHD.

Interesse?

Indien u interesse heeft om deel te nemen aan het onderzoek, kan u Laura of Dani vrijblijvend contacteren voor meer informatie. Hierna kunnen de geïnteresseerden een afspraak maken om hun ervaringen te delen.

Per 7 deelnemers verloten we aan het eind één Fnac-bon van € 25!

Laura Jacobs:	laura.jacobs@student.kuleuven.be	0495/85.39.51
Dani Janssens:	dani.janssens@student.kuleuven.be	0497/71.92.25

Met vriendelijke groeten,

Laura Jacobs
Dani Janssens
Prof. Dr. Dieter Baeyens