

# Spelen en sporten met ADHD

## wat?

‘Spelen en sporten met ADHD’ is een infosessie waarin een medewerker van het centrum informatie geeft over wat ADHD precies is. Enkele thema’s die aan bod komen, zijn: Heeft elk kind dat druk is ADHD? Welk gedrag is typisch voor kinderen en jongeren met ADHD? Is het waar dat ADHD erfelijk kan zijn? De deelnemers krijgen doorheen de infosessie ook een inleiding op wat een goede aanpak van ADHD-gedrag kan zijn.

## voor wie?

Voor jeugd- en sportmonitoren die een beetje meer willen weten over ADHD.

## waarom?

Als jeugd- en sportmonitor krijg je zeker wel eens te maken met een kind of jongere met ADHD. Weten wat ADHD is, maakt dat je het gedrag van deze kinderen en jongeren beter herkent en begrijpt en dat je beetje bij beetje meer inzicht krijgt in hoe (beter) met hun gedrag kan omgaan.

## werkwijze en programma?

De infosessie duurt 2,5u. De informatie wordt aan de hand van videobeelden, ervaringsoefeningen en powerpointpresentaties gebracht. Afhankelijk van de grootte van de groep, zullen de sessies meer of minder interactief zijn. Er wordt sowieso tijd voorzien om vragen te stellen.