

## Infoavonden

PLAATS	DATUM	START	COACH	PRIJS	
				ABO	NT-ABO
<b>Over leven met ADHD</b>					
Hasselt	24/01/12	20.00u	Machteld Van Ostaede	€ 3,00	€ 5,00
Sint-Niklaas	02/02/12	20.00u	Marijke Vermeulen	€ 3,00	€ 5,00
Berchem	28/02/12	20.00u	Mariet Waeben	€ 3,00	€ 5,00
Gent	06/03/12	20.00u	Machteld Van Ostaede	€ 3,00	€ 5,00
Mechelen	17/04/12	20.00u	Marijke Vermeulen	€ 3,00	€ 5,00
Kortrijk	08/05/12	20.00u	Katrien Boone	€ 3,00	€ 5,00

<b>ADHD op het werk</b>				ABO	NT-ABO
Berchem	17/01/12	20.00u	Nans De Greef	€ 3,00	€ 5,00

<b>ADHD bij volwassenen</b>				ABO	NT-ABO
Berchem	25/04/12	20.00u	Nans De Greef	€ 3,00	€ 5,00
Hasselt	13/06/12	20.00u	Nans De Greef	€ 3,00	€ 5,00

## Workshops opvoedingsondersteuning voor ouders

PLAATS	DATUM	START	COACH	PRIJS	
				ABO	NT-ABO
<b>Stap voor stap en steen voor steen: bouwen aan structuur</b>					
Brugge	10/01/12	20.00u	Katrien Boone	gratis	€ 5,00
Gent	10/01/12	20.00u	Machteld Van Ostaede	gratis	€ 5,00
Turnhout	18/01/12	20.00u	Machteld Van Ostaede	gratis	€ 5,00
Antwerpen-Kiel	24/01/12	20.00u	Mariet Waeben	gratis	€ 5,00
Kortrijk	24/01/12	20.00u	Katrien Boone	gratis	€ 5,00
Brussel	01/02/12	20.00u	Nans De Greef	gratis	€ 5,00
Leuven	08/02/12	20.00u	Marijke Vermeulen	gratis	€ 5,00
Hasselt	09/02/12	20.00u	Machteld Van Ostaede	gratis	€ 5,00
Sint-Niklaas	16/02/12	20.00u	Marijke Vermeulen	gratis	€ 5,00
Mechelen	28/02/12	20.00u	Marijke Vermeulen	gratis	€ 5,00
Westhoek	24/04/12	20.00u	Marc Derudder	gratis	€ 5,00

<b>Help, mijn kind kan het niet zelf: over zelfredzaamheid en ADHD</b>				ABO	NT-ABO
Brugge	07/02/12	20.00u	Katrien Boone	gratis	€ 5,00
Turnhout	15/02/12	20.00u	Machteld Van Ostaede	gratis	€ 5,00
Kortrijk	06/03/12	20.00u	Katrien Boone	gratis	€ 5,00
Antwerpen-Kiel	13/03/12	20.00u	Mariet Waeben	gratis	€ 5,00
Brussel	14/03/12	20.00u	Nans De Greef	gratis	€ 5,00
Hasselt	22/03/12	20.00u	Machteld Van Ostaede	gratis	€ 5,00
Sint-Niklaas	22/03/12	20.00u	Marijke Vermeulen	gratis	€ 5,00
Gent	27/03/12	20.00u	Machteld Van Ostaede	gratis	€ 5,00
Mechelen	27/03/12	20.00u	Marijke Vermeulen	gratis	€ 5,00
Leuven	18/04/12	20.00u	Greet Meyten	gratis	€ 5,00
Westhoek	15/05/12	20.00u	Katrien Boone	gratis	€ 5,00

<b>'Thuis is het altijd 'ADHD': broers en zussen (vanaf 14 jaar) ook welkom</b>				ABO	NT-ABO
Turnhout	18/04/12	20.00u	Machteld Van Ostaede	gratis	€ 5,00
Sint-Niklaas	03/05/12	20.00u	Marijke Vermeulen	gratis	€ 5,00
Brugge	15/05/12	20.00u	Marc Derudder	gratis	€ 5,00
Brussel	16/05/12	20.00u	Nans De Greef	gratis	€ 5,00
Kortrijk	22/05/12	20.00u	Katrien Boone	gratis	€ 5,00
Mechelen	22/05/12	20.00u	Marijke Vermeulen	gratis	€ 5,00
Hasselt	24/05/12	20.00u	Machteld Van Ostaede	gratis	€ 5,00
Antwerpen-Kiel	05/06/12	20.00u	Mariet Waeben	gratis	€ 5,00
Gent	05/06/12	20.00u	Machteld Van Ostaede	gratis	€ 5,00
Leuven	06/06/12	20.00u	Greet Meyten	gratis	€ 5,00

## Workshops voor volwassenen met ADHD

PLAATS	DATUM	START	COACH	PRIJS	
				ABO	NT-ABO
<b>ADHD aan het werk</b>					
Antwerpen-Kiel	28/02/12 13/03/12	19u tot 22u	Nans De Greef	€ 40,00	€ 40,00

<b>Uitstelgedrag en ADHD</b>				ABO	NT-ABO
Antwerpen-Kiel	29/05/12 05/06/12 12/06/12 19/06/12	18u tot 20u	Katrien Boone	€ 80,00	€ 80,00

# voorjaar 2012



DATA	ACTIVITEITEN
<b>Antwerpen-Kiel</b> centrum ZitStil, Boomsesteenweg 508, Antwerpen-Kiel	
09/01/12	Start training voor ouders van pubers
10/01/12	Start training voor ouders van lagereschoolkinderen
24/01/12	Workshop: Stap voor stap en steen voor steen: bouwen aan structuur
28/02/12	Start workshop 'ADHD aan het werk'
13/03/12	Workshop: 'Help, mijn kind kan het niet zelf': over zelfredzaamheid en ADHD
10/04/12	Start psycho-educatie voor volwassenen (+25 jaar)
17/04/12	Start opleiding voor leerkrachten en zorgcoördinatoren basisonderwijs
19/04/12	Start opleiding voor leerkrachten en zorgcoördinatoren secundair onderwijs
24/04/12	Start training voor ouders van drukke kleuters
25/04/12	Start psycho-educatie voor jongens (13-16 jaar) en hun ouders
24/05/12	Start training voor ouders van jongvolwassenen
29/05/12	Start workshop 'Uitstelgedrag en ADHD'
05/06/12	Workshop: Thuis is het altijd ADHD: workshop voor broers of zussen (vanaf 14 jaar)
07/06/12	Start opleiding zorgtrajectbegeleider
08/06/12	Start psycho-educatie voor partners van volwassenen met ADHD

DATA	ACTIVITEITEN
<b>Berchem</b> Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22, Berchem	
17/01/12	Infoavond: ADHD op het werk
28/02/12	Infoavond: Over leven met ADHD
25/04/12	Infoavond: ADHD bij volwassenen

DATA	ACTIVITEITEN
<b>Brugge</b> CC De Valkaart, Albrecht Rodenbachstraat 42, Oostkamp	
10/01/12	Workshop: Stap voor stap en steen voor steen: bouwen aan structuur
07/02/12	Workshop: 'Help, mijn kind kan het niet zelf': over zelfredzaamheid en ADHD
15/05/12	Workshop: Thuis is het altijd ADHD: workshop voor broers of zussen (vanaf 14 jaar)

DATA	ACTIVITEITEN
<b>Brussel</b> 't Fonteintje, Brusselsesteenweg 184, Asse	
01/02/12	Workshop: Stap voor stap en steen voor steen: bouwen aan structuur
14/03/12	Workshop: 'Help, mijn kind kan het niet zelf': over zelfredzaamheid en ADHD
16/05/12	Workshop: Thuis is het altijd ADHD: workshop voor broers of zussen (vanaf 14 jaar)

DATA	ACTIVITEITEN
<b>Gent</b> Sig, Kerkham 1, Destelbergen * PZ Sint-Camillus (zaal Steppestede), Beukenlaan 20, Sint-Denijs-Westrem	
10/01/12	Workshop: Stap voor stap en steen voor steen: bouwen aan structuur
19/01/12	Start opleiding 'ADHD in de hulpverlening voor volwassenen' voor hulpverleners *
06/03/12	Infoavond: Over leven met ADHD
27/03/12	Workshop: 'Help, mijn kind kan het niet zelf': over zelfredzaamheid en ADHD
05/06/12	Workshop: Thuis is het altijd ADHD: workshop voor broers of zussen (vanaf 14 jaar)

DATA	ACTIVITEITEN
<b>Hasselt</b> Cultureel Centrum, Kunstlaan 5, Hasselt	
24/01/12	Infoavond: Over leven met ADHD
09/02/12	Workshop: Stap voor stap en steen voor steen: bouwen aan structuur
15/03/12	Start opleiding 'ADHD in de hulpverlening voor volwassenen' voor hulpverleners
22/03/12	Workshop: 'Help, mijn kind kan het niet zelf': over zelfredzaamheid en ADHD
24/05/12	Workshop: Thuis is het altijd ADHD: workshop voor broers of zussen (vanaf 14 jaar)
13/06/12	Infoavond: ADHD bij volwassenen
14/06/12	Start opleiding 'Train de Trainer'

DATA	ACTIVITEITEN
<b>Kortrijk</b> CC 't Spoor, Eilandstraat 6, Harelbeke	
24/01/12	Workshop: Stap voor stap en steen voor steen: bouwen aan structuur
06/03/12	Workshop: 'Help, mijn kind kan het niet zelf': over zelfredzaamheid en ADHD
08/05/12	Infoavond: Over leven met ADHD
22/05/12	Workshop: Thuis is het altijd 'ADHD': broers en zussen (vanaf 14 jaar) ook welkom

DATA	ACTIVITEITEN
<b>Leuven</b> CC Romaanse Poort, Brusselsestraat 63, Leuven	
08/02/12	Workshop: Stap voor stap en steen voor steen: bouwen aan structuur
18/04/12	Workshop: 'Help, mijn kind kan het niet zelf': over zelfredzaamheid en ADHD
06/06/12	Workshop: Thuis is het altijd ADHD: workshop voor broers of zussen (vanaf 14 jaar)

DATA	ACTIVITEITEN
<b>Mechelen</b> 't Oud Moederhuis, Maurits Sabbestraat 119, Mechelen	
28/02/12	Workshop: Stap voor stap en steen voor steen: bouwen aan structuur
27/03/12	Workshop: 'Help, mijn kind kan het niet zelf': over zelfredzaamheid en ADHD
17/04/12	Infoavond: Over leven met ADHD
22/05/12	Workshop: Thuis is het altijd 'ADHD': broers en zussen (vanaf 14 jaar) ook welkom

DATA	ACTIVITEITEN
<b>Sint-Niklaas</b> Huis van het Kind, Kazernestraat 35, Sint-Niklaas	
02/02/12	Infoavond: Over leven met ADHD
16/02/12	Workshop: Stap voor stap en steen voor steen: bouwen aan structuur
22/03/12	Workshop: 'Help, mijn kind kan het niet zelf': over zelfredzaamheid en ADHD
03/05/12	Workshop: Thuis is het altijd 'ADHD': broers en zussen (vanaf 14 jaar) ook welkom

DATA	ACTIVITEITEN
<b>Turnhout</b> Ontmoetingscentrum Janssen, Stationstraat 60-62, Turnhout	
18/01/12	Workshop: Stap voor stap en steen voor steen: bouwen aan structuur
15/02/12	Workshop: 'Help, mijn kind kan het niet zelf': over zelfredzaamheid en ADHD
18/04/12	Workshop: Thuis is het altijd 'ADHD': broers en zussen (vanaf 14 jaar) ook welkom

DATA	ACTIVITEITEN
<b>Westhoek</b> * CC Het Perron, Maarschalk Fochplein 1, Ieper ** Dienstencentrum De Zonnebloem, Zuidstraat 67, Veurne	
24/04/12	Workshop: Stap voor stap en steen voor steen: bouwen aan structuur *
15/05/12	Workshop: 'Help, mijn kind kan het niet zelf': over zelfredzaamheid en ADHD **

Antwerpen-Kiel	centrum ZitStil, Boomsesteenweg 508, Antwerpen-Kiel
Berchem	Huis van de Sport, Boomgaardstraat 22, Berchem
Brugge	CC De Valkaart Albrecht Rodenbachstraat 42, Oostkamp
Brussel	't Fonteintje, Brusselsesteenweg 184, Asse
Gent	Sig, Kerkham 1, Destelbergen
Hasselt	Cultuurcentrum, Kunstlaan 5, Hasselt
Kortrijk	CC 't Spoor, Eilandstraat 6, Harelbeke
Leuven	CC Romaanse Poort, Brusselsestraat 63, Leuven
Mechelen	't Oud Moederhuis, Maurits Sabbestraat 119, Mechelen
Sint-Niklaas	Huis van het Kind, Kazernestraat 35, Sint-Niklaas
Turnhout	Ontmoetingscentrum Janssen, Stationstraat 60-62, Turnhout
Westhoek	* CC Het Perron, Maarschalk Fochplein 1, Ieper ** Dienstencentrum De Zonnebloem, Zuidstraat 67, Veurne

Inschrijven via [www.zitstil.be](http://www.zitstil.be) of via 03 830 30 25

## Trainingsmodules

PLTS	DATA	UREN	TRAINER	PRIJS
<b>Voor jongeren</b>				
<b>Psycho-educatie voor jongens (13-16 jaar) en hun ouders</b>				
Antw	25/04 - 02/05 - 09/05 - 16/05 - 23/05 & 30/05/12	19u tot 21u	Greet Meyten, Mariet Waeben & Machteld Van Ostaede	€ 160,00
PLTS	DATA	UREN	TRAINER	PRIJS
<b>Voor jongvolwassenen</b>				
<b>Psycho-educatie voor jongvolwassenen (17-25 jaar)</b>				
Gent	(info binnenkort beschikbaar op de website)			
Antw	(info binnenkort beschikbaar op de website)			
PLTS	DATA	UREN	TRAINER	PRIJS
<b>Voor volwassenen</b>				
<b>Psycho-educatie voor volwassenen (+25 jaar)</b>				
Antw	10/04 - 24/04 - 08/05 - 15/05 - 29/05 - 05/06 - 12/06 & 26/06/12	20u tot 22u	Nans De Greef	€ 160,00
<b>Psycho-educatie voor partners van volwassenen</b>				
Antw	08/06 - 15/06 & 22/06/12	14u tot 16u	Katrien Boone	€ 60,00
PLTS	DATA	UREN	TRAINER	PRIJS
<b>Voor ouders</b>				
<b>Training voor ouders van drukke kleuters</b>				
Antw	24/04 - 08/05 - 15/05 - 29/05 & 05/06/12	20u tot 22u	Marijke Vermeulen	€ 100,00
<b>Training voor ouders van lagere schoolkinderen</b>				
Antw	10/01 - 17/01 - 07/02 - 14/02 - 06/03 - 20/03 - 27/03 & 17/04/12	20u tot 22u30	Mariet Waeben	€ 175,00
<b>Training voor ouders van pubers</b>				
Antw	09/01 - 16/01 - 23/01 - 30/01 - 06/02 - 13/02 & 27/02/12	20u tot 22u30	Griet Vercaeren	€ 140,00
<b>Training voor ouders van jongvolwassenen</b>				
Antw	24/05 - 31/05 - 07/06 - 14/06 & 13/09/12	13.30u tot 16u	Gil Borms	€ 100,00
<b>Opleidingen</b>				
<i>(Als abonnee krijgen organisaties 5 % korting op de deelnameprijs van opleidingen bij een inschrijving vanaf 2 personen.)</i>				
PLTS	DATA	UREN	TRAINER	PRIJS
<b>Opleiding leerkrachten &amp; zorgcoördinatoren basisonderwijs</b>				
<b>Opleiding leerkrachten en zorgcoördinatoren kleuter- en lager onderwijs</b>				
Antw.	17/04 - 24/04 - 08/05 - 22/05 & 29/05/12	9.15u tot 12.15u	Mariet Waeben	€ 200,00 € 300,00
				€ 200 voor 1 persoon - € 300 voor 2 personen van dezelfde school
<b>Opleiding leerkrachten &amp; zorgcoördinatoren secundair onderwijs</b>				
Antw.	19/04 - 26/04 - 10/05 - 24/05 & 31/05/12	13u tot 16u	Greet Meyten	€ 200,00 € 300,00
				€ 200 voor 1 persoon; € 300 voor 2 personen van dezelfde school
<b>Voor diagnostici en hulpverleners</b>				
<b>Opleiding zorgtrajectbegeleider</b>				
Antw.	07/06/12 (hele dag) & 21/06/12 (voormiddag)	9.30u tot 12.30u en 13.30u tot 16u	Griet Vercaeren	€ 150,00
<b>Train de Trainer</b>				
Hasselt	14/06/12 & 21/06/12	9.30u tot 16u	Marijke Vermeulen & Mariet Waeben	€ 260,00
<b>ADHD in de hulpverlening voor volwassenen: hoe hou je er rekening mee?</b>				
Gent*	19/01/12 & 02/02/12	9.30u tot 16.30u	Gil Borms	€ 220,00
Hasselt	15/03/12 & 29/03/12	9.30u tot 16.30u	Gil Borms	€ 220,00

Inschrijven via [www.zitstil.be](http://www.zitstil.be) of via 03 830 30 25